



צילום: אנצ'ו

# מועצה אזורית מבואות החרמון

## הקריה השיקומית

נובמבר 2025

### מועדון חרמונים - מועדון איכות חיים למתמודדים עם מחלת הפרקינסון

עמותת פרקינסון ישראל סניף גליל עליון מזמינה אתכם, מתמודדים ומתמודדות עם מחלת הפרקינסון, תושבי הגליל העליון והגולן למועדון הבריאות שלנו, **בימי שלישי באולם הספורט בשאר ישוב:**  
**08:30** | פיזיותרפיה בקבוצה עם פיזיותרפיסט מנוסה.  
**09:30** | אימון פינג פונג עם מאמנים מקצוענים ומנוסים.

\*ההשתתפות בעלות 280 ₪ לשנה  
 \*לפרטים נוספים: **דורית הימן**, מנהלת הסניף, 050-4450054



### הנגשת שירותים נפשיים מתקדמים

בעקבות מלחמת 'חרבות ברזל', התגייס המרכז הרפואי שיבא למשימה הלאומית של הנגשת שירותים נפשיים מתקדמים לאנשי ונשות כוחות הביטחון ובני משפחותיהם. לצורך מימוש משימה זו, יצר המרכז הרפואי שיבא שותפויות עם ארגונים מובילים בישראל ובעולם, כאשר ארגון ידידי צה"ל בארה"ב FIDF התומך ברווחת חיילי צה"ל, בפצועים ובמשפחות השכולות, ניצב בחזית עם תרומתו המשמעותית לצד משרד הביטחון, ארגון נכי צה"ל ורשת מרפאות ע"ש סטיבן כהן Cohen Veterans Network, המקנה טיפול נפשי ליוצאי כוחות הביטחון בארה"ב. יחד הם הקימו מיזם ייחודי הנקרא "**חוזרים לחיים**" - הרשת הארצית לטיפול בטרומה נפשית, המפעילה רשת מרפאות בפריסה ארצית, בין השאר גם במבואות החרמון בצמוד למבנה המועצה בניהולו של מנחם סופר.

המרפאה מספקת טיפול נפשי מקצועי, הוליסטי ונגיש, מותאם אישית ומבוסס על ניסיון רב שנים, של מטפלים מקצועיים המתמחים בשיטות טיפול ייעודיות ומתוקפות. לכל מטופל/ת, מותאמת תכנית טיפול אישית הכוללת טיפולים פרטניים וקבוצתיים. המרפאה גם מציעה טיפול פסיכיאטרי על פי צורך וכן יעוץ וליווי של דיאטנית.

**ניתן לפנות למרפאה בכתובת:** PTSD.MH@sheba.gov.il



## חוזרים לחיים

רשת ארצית לטיפול בטרומה נפשית

מרפאת מבואות החרמון

### עובדי הקריה השיקומית מתחברים

התקיים בקריה השיקומית מבואות החרמון מפגש ראשון מסוגו שאיגד נציגים מכל המסגרות והגופים הפועלים בקריה מתחומי החינוך, הטיפול והשיקום. במפגש "בישלנו חלומות" על איך נראית הקריה השיקומית במיטבה כמקום שמחבר בין אנשים וידע ויוצר שיתופי פעולה שמקדמים איכות חיים לתושבי הגליל והגולן. המשתתפים שיתפו ברעיונות ודיברו על החזון המשותף של הקריה כמרכז אזורי מוביל - One Stop Shop שיקומי בצפון.



**יש לכם רעיונות לחיבורים נוספים? רוצים לקחת חלק בעיצוב העתיד של הקריה?**  
 מוזמנים לפנות לרויטל לבֶרן, פרויקטורית הקריה השיקומית מבואות החרמון pshikum@mvhr.org.il

**יחד נמשיך לחלום, לחבר ולבנות קהילה שיקומית חזקה ומחבקת לכל תושבי הצפון.**