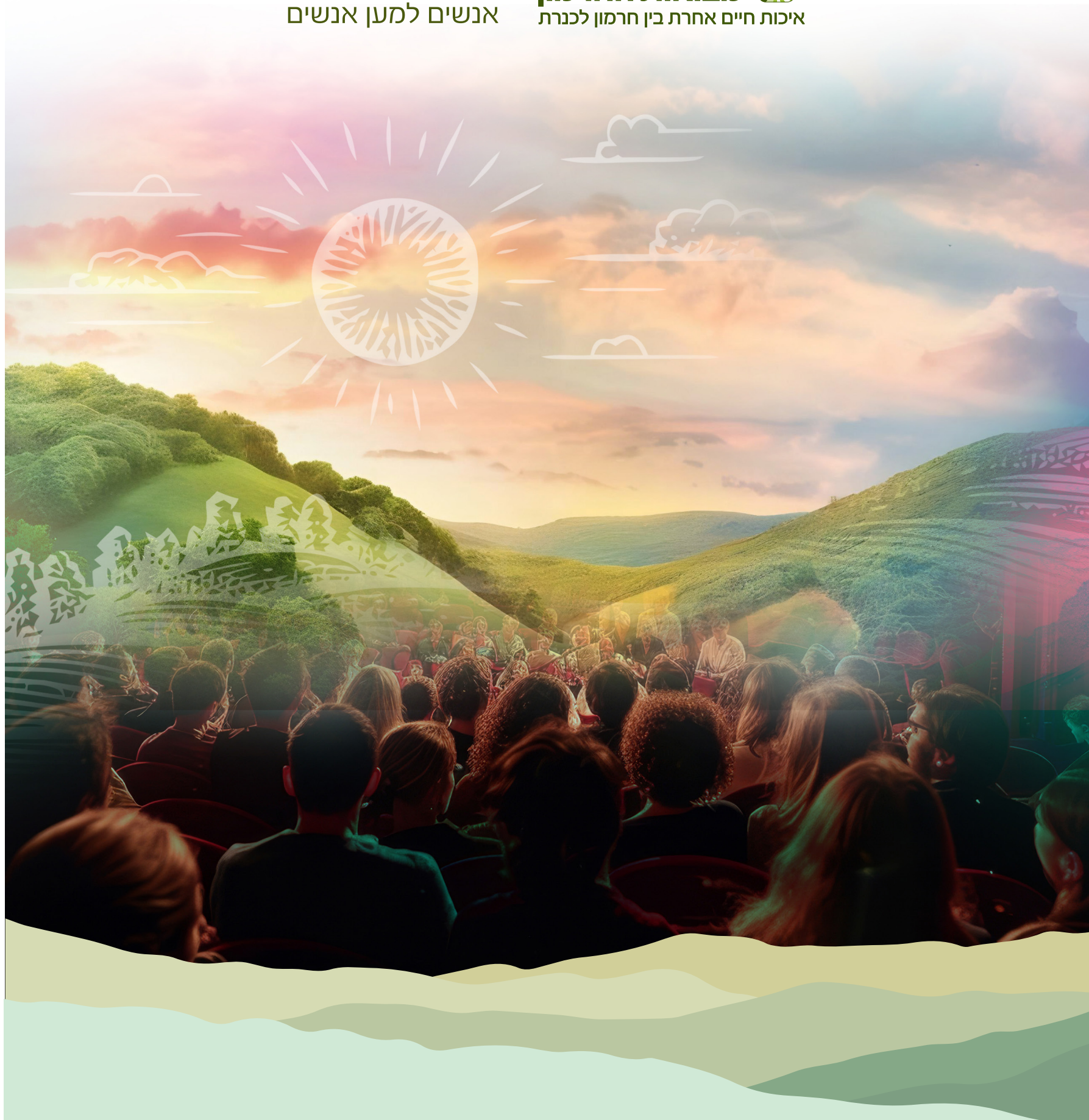


מתנ"ס אזורי
מבואות החרמון
אנשים למען אנשים



מועצה אזורית
מבואות החרמון
איכות חיים אחרת בין חרמון לכנרת



קתדרה גלילית

במתנ"ס מבואות החרמון
צומת כ"ח



אנו שמחים לפתוח את שנת הפעילות
תשפ"ז בקתדרה הגלילית
מפגשי תרבות, חברותא ואורח חיים בריא

22.9.2026

המזרח התיכון בטלטה

ד"ר מיכל יערי

עד כמה באמת שינתה התקיפה באיראן את יחסי הכוחות במרחב האזורי? מה ייחודי במלחמה הנוכחית בהשוואה לאירועים מלחמתיים קודמים? מהן הדילמות של מדינות ערב ביחס לאיראן? האם חזרו סיכויי הנורמליזציה?

29.9.2026

אין מפגש - חול המועד סוכות

6.10.2026

ישראל 2026 - דור התקומה

הרב שי פירון

ב-1948 זכינו לעצמאות. ב-2026 נזכה לקוממיות. אנחנו עם "נופל וקם" כל נפילה היא הבסיס לקימה הבאה, ממנה נצא מחוזקים יותר, טובים יותר. מפגש מיוחד עם הרב שי פירון.

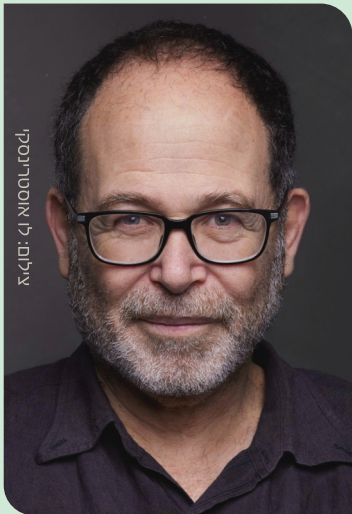


13.10.2026

פרויקט 'הגלויה היומית' אומנות ותקווה

האומן זאב אנגלמאיר

המפגש פורש את יצירתו של האומן ודרכי ההתבטאות המגוונות שלה. אנגלמאיר מציג את האופן שבה אומנות יכולה לפגוש את המציאות ולהגיב אליה באופנים שונים, החל מיצירתו האמנותית ועד פרויקט "הגלויה היומית" שהחל בעקבות המלחמה ומפורסם מדי יום ברשתות החברתיות. זאב יספר על המיזם, ועל הרצון להתמקד בתקווה ואופטימיות. "הגלויה היומית" מצוירת בטושים, בתום ילדי, ורבים רואים בה קרן אור.



1.9.2026

קומדיה

'להוריד את הכלב'

קומדיה רומנטית חדשה בהפקת תיאטרון גבעתיים שלומית ארנון ויואב בר-לב

שני זרים בגינת כלבים. לוי יש כלב, לה כלבה. מפגש מקרי מוליד מערכת יחסים מפתיעה וסוערת, שגורמת לשניהם לאבד שליטה ולקפוץ למים בלי גלגלי הצלה. הצגה על נישואים, על גירושין, על מעידות קטנות ועל פנטזיות שאף פעם לא מתגשמות.



8.9.2026

העולם המרתק והנסתר של עיצוב תיאטרון וקולנוע

בלה חבצקין

חבצקין, מעצבת תפאורה ותלבושות, זוכת שני פרסי 'קיפוד הזהב' ופרס התפאורה הטובה ביותר בפסטיבל הצגות ילדים בחיפה. במפגש בו תחשוף את העולם המרתק והנסתר של עיצוב תיאטרון וקולנוע.

15.9.2026

מיוחד

אור קטן בתוך החושך

שי-לי עטרי

איבדנו את אחד מבמאי העתיד שלנו ב-7 באוקטובר, ו"הילד" זו עדות לכך" (ynet שמוליק דובדני). שי-לי עטרי וינר, יוצרת קולנוע, במאית, שחקנית וזמרת, ובת זוגתו של הבמאי יהב וינר ז"ל. יהב נרצח בשבת השחורה, במתקפת החמאס על כפר עזה. לאחר שמחבלים חדרו לדירתם בקיבוץ כפר עזה, יהב ניסה לחסום אותם בגופו ואיפשר לשי-לי ובתם, שיה, לברוח וכך הציל את חייהן.



שי-לי ובתם התינוקת, שנולדה רק חודש לפני מתקפת החמאס, הסתתרו במשך 27 שעות בממ"ד של שכנים בקיבוץ, עד שחולצו.

במפגש יוקרן סרטו של יהב וינר ז"ל, "הילד".

20.10.2026

סיכוי להינצל
(סרט+מפגש עם הבמאי)
דורון צברי

מסע של 11 שנה עם אביתר בנאי, במשך למעלה מעשור, ליווה הבמאי דורון צברי את המוזיקאי אביתר בנאי עם מצלמה ביד. מה שהתחיל כתעוד, הפך למסע משותף אינטימי וחשוף אל תוך הניגודים שמרכיבים את חייו של אחד האמנים המוערכים בישראל.



27.10.2026

אין מפגש - יום בחירות

3.11.2026

'עם של גיבורי על'
אסף פרי

אסף פרי הוא מחבר השיר "גיבורי על", זוכה פרס אקו"ם, שהחל בפוסט בפייסבוק והפך עם להקת 'התקווה 6' להמנון של התקופה. עם צאת ספרו החדש "טובה הארץ הזאת" הוא מדבר על קיטוב ואחדות, על זהות ואהבת הארץ, למרות הכל. אסף הוא איש חינוך, מחבר הספרים "מדרש ישראלי" ו"עם של גיבורי". במפגש מרתק ומיוחד הוא מספר איך נותנים מילים בתקופה מטלטלת, על האתגר והמחויבות לנסח ולספר את הסיפור שלנו - עם ישראל מנקודת מבט אופטימית. כל זה בסגנונו הייחודי - טקסטים קצרים, עמוקים, שנונים ומרגשים, שמחברים בין יהדות לישראליות, בין ישן לחדש - והכי עכשווי, מחבר, ומלא תקווה.

10.11.2026

מעל מה שאנחנו
הדסה בן ארי

"זה לא מקרי שדווקא אני מצאתי את עצמי בתוך הסיפור הזה - כי כל חיי עסקו בשאלה איך מחברים בין פרטי ולאומי, בין אישה ואמונה למדינה, בין בית לעולם. היום אני יודעת לספר ולשתף במסע האישי שלי על אהבה ואומץ, על אמהות ומדינה, על נשיות כעמוד תווך, על הדרך שבה הסיפורים האישיים שלנו הופכים לתמצית של עם שלם". אז איך הופכים שבר לכוח, איך בוחרים באור איך מוצאים משמעות בתוך הכאוס. הדסה בן ארי בהרצאתה מדברת על הדרך שלה לנווט את החיים בתוך כל הסדקים ומגלה לנו מחדש מה זה באמת להיות בבית גם כשהעולם סביבה מתפרק. הדסה בן ארי מספרת איך הופכים שבר לכוח, איך בוחרים באור ואיך מוצאים משמעות בתוך הכאוס.

17.11.2026

מיוחד

ומותר לאהוב
דואט קומי מוזיקלי
דרור קרן וגוני כנעני

אהבה וזוגיות בשירים ומונולוגים. מתוך הקלאסיקה העולמית וגם משלנו. סיפור הפרברים והקרפנטרס, לצד חנוך לוין, נעמי שמר ווילנסקי. דרור וגוני, זוג בחיים ועל הבמה.



צילום: אילן בשור

24.11.2026

'רוח צפונית'
(סרט+מפגש עם יוצרת הסרט)
מולי לנדסמן

הגליל מלקק את פצעיו ומתחדש מיום ויש בו תרבות חייה המשקפת את פני המציאות מחד ומטעינה אותה מצד שני היצירה "רוח צפונית" מאגדת יחד 3 סיפורים ליצירה קולנועית אחת ונותנת מקום לחוויות המלחמה והפינוי של תושבי הגליל ממגוון של מקומות וגילאים שונים. הקרנת סרט ומפגש עם יוצרת הסרט מולי לנדסמן.

1.12.2026

עשן של אי ודאות
סא"ל אורן לשם

הצצה מסקרנת, אינטימית וייחודית אל "מאחורי הקלעים" של הפעלת חיל האוויר במהלך אסון השריפה בכרמל, בו נספו 44 בני אדם, 17,000 אנשים נאלצו להתפנות מבתיים וכ 25,000 דונם נשרפו כליל. ההרצאה תועבר ע"י סא"ל לשם מנהל במוצב השליטה בבסיס חיל האוויר ברמת דוד, אשר ניהל את האירוע מתחילתו בהפתעה מוחלטת, תכנון וארגון מטוסים וכוחות קרקעיים, כוחות זרים שהגיעו מחו"ל ומענה לא מתוכנן לעשייה קריטית להצלת חיי אדם וחשיפה להתנהלות דרג בכיר בזמן הכאוס שהשתרר במדינה.

8.12.2026

אין מפגש - חנוכה

29.12.2026

מיוחד

יואב קוטנר מספר על אריק איינשטיין

יואב קוטנר

אריק איינשטיין הוא תמצית סיפורה של המוסיקה הישראלית, מהלהקה הצבאית, דרך "שלישיית גשר הירקון", "החלונות הגבוהים" ועד עשרות אלבומי המופת.

יואב קוטנר, מעריץ וידיד, מביא במפגש יוצא דופן את סיפורו האישי של אריק איינשטיין ומתרכז בתחילת הדרך של גדול זמרינו, בניית הצליל המיוחד והעצמאי שלו ועד סוף שנות השבעים וההחלטה לפרוש מהופעות. עם קליפים נדירים, סיפורים אישיים וצילומי ראיונות עם איינשטיין שלא פורסמו מעולם.



צילום: סילאן דלאל

15.12.2026

שד קטן

מירי דותן

מפגש מרגש ואינטימי עם מירי דותן, אלמנתו של דודו דותן, המציע הצצה נדירה אל חייו של אחד הבדרנים האהובים בישראל. דרך קטעים נבחרים מתוך ההצגה "שד קטן", המבוססת על ספרו האוטוביוגרפי, נחשף סיפורו של ילד שגדל בתנאים קשים והתמודד עם עוני, אלימות ותחושת דחייה - עד שהפך לאמן מצליח ואהוב.

לצד קטעי הווידאו, תשתף מירי דותן בסיפורים אישיים,



צילום: קוקו-מאיר בן ארי

בתמונות ובזיכרונות מאחורי הקלעים של חייו ופועלו. זהו מפגש על כוח רצון, התמודדות, הומור ואהבת אדם - סיפור מעורר השראה על היכולת לצמוח מתוך הקושי ולנצח את נסיבות החיים.

22.12.2026

שורשים של ברזל

מאיה מאיר

מסע מרגש בעקבות ותיקי המועצה האזורית מבואות החרמון שפוננו מבתיהם, בואו לפגוש את דור המייסדים דרך עיניהם, סיפוריהם וקולם. סרט מרגש החושף את הדרך, הערכים, האתגרים והאהבה לאדמה ולחיים בקהילה שלנו. את הסרט צילמה וביימה יעל שחר.

עלות מנוי

לסדרה בת 15 מפגשים



1400 ₪
לאדם



קתדרה גלילית

נפגש לקתדרה גלילית מיוחדת במינה בכל בוקר,
יום שלישי במשך 15 מפגשים, החל מ-1.9.2026,
אחת לשבוע במתנ"ס מבואות החרמון, צומת כח



9:00-10:30

הגעה למתנ"ס
(לאחר אימוני הספורט)
כיבוד קל, קפה ועוגה
הרצאות מרתקות במגוון
נושאים באודיטוריום נעמי,
מתנ"ס מבואות החרמון

תוכנית הפעילות - אימון אחד קבוע לבחירה לאורך הסידרה

9:00-9:45	8:00-8:45	התעמלות במים
9:00-9:45	8:00-8:45	חדר כושר
9:00-9:45	8:00-8:45	אימוני כוח
9:00-9:45	8:00-8:45	פלדנקרייז

מספר המקומות מוגבל, מהרו לשריין מקומות
ההרשמה עד ליום 15.8.2026 | חפשו אותנו בפייסבוק | לא יבוצעו החזרים/זיכויים בגין העדרויות |
המנוי אישי ולא ניתן להעבירו גם במקרה של היעדרות | הקתדרה הגלילית שומרת לעצמה
את הזכות לבצע שינויים בתוכנית, במועדים, ובמרצים בהתאם לצורך.

לרכישת מנוי יש להתקשר למחלקת תרבות למאיה 04-6818036/7 או בטלפון 04-6818035